

Муниципальное казенное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Дом детства и юношества»  
г.Макушино

**СОГЛАСОВАНО**

Методическим советом  
МКОУ ДО «ДДЮ»  
Протокол № 1  
от 28.08 2017г



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА**

**«Туризм и спортивное ориентирование»**

Возраст обучающихся от 11 до 16 лет,  
срок реализации - 2 года

**Автор-составитель:** Третьякова Ольга Викторовна  
педагог дополнительного образования

г.Макушино  
2017

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	«Туризм и спортивное ориентирование»
Детское объединение	«Туризм и спортивное ориентирование»
Тип программы	Модифицированная
Направленность деятельности	Туристско-краеведческая  <i>(Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»)</i>
Образовательная область	Профильная
Срок обучения	2 года
Возраст учащихся	11-16 лет
Методы освоения содержания образования	Репродуктивный
Уровень освоения содержания образования	Общекультурный
Уровень реализации программы	Ознакомительный
Организации деятельности учащихся	Коллективная, групповая
Продолжительность реализации программы	Двухгодичная
С какого года реализуется программа	2017 г.

## **Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы**

### **1.1. Пояснительная записка**

Туризм - прекрасное и эффективное средство воспитания подрастающего поколения. Туризм является массовым движением детей.

Главную задачу туризма мы видим в том, чтобы открыть широкий простор для выявления способностей детей, сделать их духовно богаче, осмысленней, многогранней, воспитать человека, способного противостоять трудностям, настоящего гражданина своей страны.

Туристический поход, трасса соревнований по ориентированию - это не только километры, пройденные от пункта "А" до пункта "Б", что само по себе очень важно, но приобретение жизненно важных навыков. Здесь воспитываются дружба, товарищество, взаимопомощь, вырабатываются самостоятельность, наблюдательность, быстрота реакции, логичность мышления. Неопытный человек, попав в сложную обстановку, не всегда может принять верное решение, действовать грамотно и осмотрительно.

Хороший турист, спортсмен – ориентировщик, сможет быстрее и правильнее разобраться в сложной обстановке.

Сегодня как никогда актуален вопрос о необходимости изменения своего отношения к жизни, к природе и обеспечения соответствующего воспитания и образования нового поколения.

Сочетание спортивного ориентирования и туризма способствует формированию у ребенка представлений о взаимодействии человека и окружающей среды, навыков здорового образа жизни, любви к родному краю, стремления к показателям туристического мастерства.

**Актуальность программы** заключается в том, что туристские походы и экскурсии очень привлекательны для детей и подростков, так как в них есть возможность постоянного совершенствования спортивного мастерства и изучения природного, культурного и исторического наследия своей малой родины. Программа носит образовательно - развивающий характер. Содержание программы направлено на создание условий для укрепления и сохранения физического и психологического здоровья обучающихся.

#### **Методы работы.**

1. Поисково - исследовательский метод (самостоятельная работа обучающихся с выполнением различных заданий, выбор самостоятельной темы для оформления проекта, реферата).
2. Метод самореализации, самоуправления через различные творческие дела, участие в соревнованиях, походах, туристических слётах и экскурсиях.
3. Метод контроля: систематический, входящий, промежуточный, итоговый.
4. Метод комплексного подхода к образованию и воспитанию, предполагающий единство нравственного, физического, эстетического и других форм воспитания.