

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Спорт-против зависимости
Детское объединение	Спорт-против зависимости
Тип программы	Модифицированная
Направленность деятельности	Физкультурно-спортивная. <i>(Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»)</i>
Образовательная область	Физическая
Срок обучения	2 года
Возраст учащихся	12 - 17 лет
Методы освоения содержания образования	Репродуктивный
Уровень освоения содержания образования	Общекультурный
Уровень реализации программы	Основное и среднее общее образование
Организации деятельности учащихся	Коллективная, групповая, индивидуальная
Продолжительность реализации программы	Двухгодичная
С какого года реализуется программа	1 сентября 2015 год

Пояснительная записка

Нестабильная социально-экономическая обстановка приводит к росту негативных явлений и вредных привычек в молодёжной среде, снижает общий уровень духовности. Такая тенденция требует усиления воспитательной работы и развития новых форм организованного досуга, ориентированных на общечеловеческие ценности, показывающих глубину и целостность мироздания, единство всего живого, позволяющих подросткам почувствовать себя продолжателем культурных традиций своего народа и всего человечества. Однако количественный рост всевозможных кружков и секций названной проблемы не решит. Необходимо, чтобы различные формы работы объединялись в целостную систему обучения, где осуществлялся бы комплексный подход, в результате которого укрепление физического здоровья неразрывно переплеталось бы с формированием морально-этических принципов, развитием общей культуры и становлением интеллектуальных способностей растущего человека.

Отсутствие твердых образцов поведения и моральных границ, ослабление социального контроля у представителей данной целевой группы способствуют росту отклоняющегося и саморазрушающего поведения в подростковой среде.

В связи с этим возникла необходимость вести эффективную работу по профилактике социогенных, инфекционных и других заболеваний, привитию гигиенических навыков.

Представленная программа «Спорт против зависимости» направлена на формирование у учащихся отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности; повышение уровня информированности учащихся о социогенных, инфекционных и других заболеваниях, обучение участников программы социально-психологическим навыкам взаимодействия, позволяющим эффективно существовать в меняющемся мире; обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения. Программа «Спорт против зависимости» представляет собой систему занятий в форме очно-заочной. Вышесказанное достигается путем проведения групповых консультаций, бесед, исследовательских и игровых заданий, диспутов, практикумов, исследовательских и игровых заданий, упражнений, ролевых игр, диспутов.

Программа содержит 6 блоков:

1. Профилактика курения.
2. Профилактика употребления наркотических веществ.
3. Профилактика алкоголизма.
4. Профилактика инфекционных заболеваний.
5. Профилактика ранних половых связей.
6. Я и другие. Общение без конфликтов.

В качестве основных при создании оздоровительной программы могут выступать три группы принципов:

1. Системно-структурная группа принципов:

- непрерывность формирования навыков здорового образа жизни на протяжении всех лет обучения в школе;
- повторение сведений, относящихся к проблемам здоровья, вредных привычек, полового и безопасного поведения, при этом первичная информация должна быть элементарной, а в дальнейшем на каждом возрастном этапе расширяться за счет введения новых понятий, фактов и сведений;
- конкретность и доступность предполагает, что все сведения должны излагаться ясно и понятно, в соответствии с подготовленностью учащихся, без упрощенчества и схематизации;
- оптимизация задач означает, что обучение здоровому образу жизни должно соотноситься с целями и задачами воспитания подрастающего поколения;
- системность включает разработку программ на основе системного анализа актуальной социальной ситуации в стране и состояния здоровья детей, подростков и молодежи;